

Unsere Ausgabestelle

Hier erhalten Sie Informationen zum Methodenkoffer und können diesen ausleihen:

**Oberbergischer Kreis
Der Landrat
Gesundheitsamt
Fachstelle für Suchtvorbeugung
Am Wiedenhof 1-3
51643 Gummersbach**
Rabea Riesewieck
Telefon: 02261 88-5348
Fax: 02261 88-5398
rabea.riesewieck@obk.de
Internet: www.obk.de

Schulungen zum Koffer

Vor der Ausleihe des Koffers ist eine kurze Schulung zur Einführung in die Methoden und die Arbeit mit dem Koffer vorgesehen. Einige Fachkräfte im Oberbergischen wurden bereits geschult. Sollten Sie den Koffer gerne ausleihen wollen und noch keine Schulung besucht haben, ist in der Regel auch eine kurze individuelle Einführung durch die Präventionskräfte vor Ort möglich.

Alkohol-Präventionskoffer

Fachstelle
für Suchtvorbeugung
im
Oberbergischen Kreis



Der Alkohol-Präventionskoffer



Inhalt

Methodenhandbuch Alkoholprävention

Das von der Drogenhilfe Köln entwickelte Methodenhandbuch bietet Ihnen auf über 130 Seiten Hintergrundinformationen und Methoden zur Alkoholprävention.

Rauschbrillen

Zwei Rauschbrillen (eine Drunk-Buster-Rauschbrille, eine Alcopop-Rauschbrille), die Jugendlichen im nüchternen Zustand deutlich vor Augen führen, wie stark Alkoholkonsum die Wahrnehmung beeinträchtigt.

Zum Einsatz der Rauschbrillen befinden sich im Koffer weitere erprobte Zusatzmaterialien (zwei kleine Bälle, eine Rolle Klebeband, 10 Fußstapfen, Stoppuhr). Übungen, bei denen diese Zusatzmaterialien eingesetzt werden können, sind im Methodenhandbuch beschrieben.

Film: Du fehlst!

Die Rauschbrillen werden ergänzt durch den 5-minütigen Film „**Du fehlst!**“, der die Problematik von Alkohol im Straßenverkehr darstellt.

Sie benötigen folgende Technik: DVD-Player und Fernseher oder DVD-fähiger PC/Laptop, incl. Lautsprecher und einen Beamer.

Suchtverlauf

Anhand neun unterschiedlicher Stationen einer „**Suchtkarriere**“ lernen die Jugendlichen durch den „**Suchtverlauf**“, wie Sucht entsteht. Beschriebene Trinksituationen aus dem Alltag helfen bei der Einschätzung zwischen dem Genuss von Alkohol, dem Alkoholmissbrauch oder gar einer Alkoholabhängigkeit zu unterscheiden. Der Methodenhandbuch beinhaltet die Methode „**Suchtverlauf**“ in dreifacher Ausführung.

Das ultimative Alkohol-Quiz

Abgerundet wird der Koffer durch das interaktive „**ultimative Alkohol-Quiz**“. Anhand von Wissensfragen und spielerischen Elementen lernen die Jugendlichen wichtige Informationen über die Wirkung und Gefahren des Alkoholkonsums.

Sie benötigen folgende Technik: PC/Laptop mit Powerpoint und einen Beamer.

Digitalkamera

Mit der im Koffer befindlichen Digitalkamera können Sie für Ihre Öffentlichkeitsarbeit Bilder und Videos produzieren.

USB Stick

USB-Stick (4 GB) zum Transport weiterer wichtiger Dateien, wie z. B. Vorträge.